

# SWEA®

# JAPAN



Foto Karin Green

[www.swea.org/japan](http://www.swea.org/japan)

<https://www.facebook.com/groups/SWEAmedlemmar/>

## NYHETSREV mars 2012

### O, hur härligt mars-sol ler!

**Hej alla Sweor! Idag fick jag ett Nyhetsbrev på posten från en av mina favoritbutiker i Uppsala, där det stod: "Nu är våren här och vi har stort fokus på vårens badkollektioner." Detta fick mig att inse att det faktiskt NU är hög tid att börja tänka på Beach 2012. Snart får vi gå utan strumpor och skor!**

Hoppas att ni alla har klarat dessa ovanligt kalla och regniga vintermånader som äntligen börjar ge sig. Nu stundar en helt fantastisk årstid här i Japan. Jag vill bara att denna tid inte ska gå för fort! I takt med att Sakuran slår ut brukar också släkt och vänner komma på besök till Japan och visst känns det roligt att ta emot gäster här i Tokyo och visa runt i denna spännande stad som aldrig sover! Kanske finast av allt så här års är alla vackra parker och trädgårdar.

Något som verkligen har blivit succé i SWEA Japan är stadsvandringarna som vår duktiga programgupp planerar och organiserar på ett fantastiskt sätt. Vi promenerar i varandras stadsdelar och lär känna nya kvarter, gator, parker, affärer, marknader och restauranger på ett sätt som verkligen är anpassat för oss Sweor. Vi lär oss att "sätta pinnar" i våra telefoner för att sedan kan hitta tillbaka till dessa spännande platser och vi delar med oss av våra smultronställen. Häng med du också nästa gång – vi har jättekul!

Den senaste månaden har det varit så många olika evenemang; några med svensk anknytning och andra självklart med japansk touch. Fettisdagen med hembakade semlor hos Anna var verkligen uppskattat och Washi egg-pysel hos mig lockade många!

Liksom flyttfåglar är det flera Japan-Sweor som nu förbereder sig på att inom kort flyga vidare ut i världen eller kanske hem till Sverige. Även om det känns svårt att lämna livet här så är det ändå "naturligt" för oss Sweor. Vi vet att vi får några fina år tillsammans men sedan är det dags att säga som japanerna: "Sayonara!" eller "Mata ne!". Lycka till!

Till sist en kort uppdatering om vår SWEA-region:

Region Asien består av åtta avdelningar.

Alla avdelningsordföranden (AO) träffas regelbundet på Skype-möten ca en gång i månaden. Vår regionordförande (RO) Karin Gibson avgår nästa månad. TACK säger vi till Karin som gjort ett fint jobb. I dagarna har det hållits ett val inom regionen och nu hoppas vi att en ny RO tar över. Mer om det i nästa Nyhetsbrev.

Agneta Melin  
Ordförande SWEA Japan

# Övernatta på zentempel vid foten av Mt Fuji



Foto Kathleen Paulsson

Den 12-13 maj ordnar vi en tempelövernatting på ett soto zen tempel vid foten av Mt Fuji i Fujinomiya. Du får lära dig lite om buddhism, prova på sittande (zazen), gående meditation och penselmeditation, dvs sitta och kopiera buddhistiska suttror i kanji med bläck och pensel. Britt, en Engelsk teeceremoni lärare tar oss till det fina lilla tehuset som finns på tempelområdet och lär oss massor om "the way of tea", hur man ska sitta, alla ritualer, hur många varv man ska snurra koppen osv...någon får säkert också prova på att laga te enligt konstens alla regler - inga tepåsar här inte! Vi äter strikt vegetariskt tempelkost och väcks klockan 04.30 för att utöva tempeluppgifter, typ torka golvet, gå ut och väcka byn med att slå i den stora tempelklockan. Lester, prästen, pratar utmärkt engelska och förutom att berätta om Buddhismens grunder, svarar han gärna på alla möjliga och omöjliga frågor.

Det är ett intensivt dygn och en upplevelse du inte kommer att glömma. Mer information och anmälan kommer som vanligt på Facebook.

//Programgruppen via Karin Geen

## Utmana dig själv - testa något nytt

Kommer du ihåg temat som vi i styrelsen presenterade på årsmötet? Nytt år - nya möjligheter. Vi frågade vad just du kan göra för att utmana dig själv? Kanske prova en ny aktivitet, läsa en annorlunda bok, använda den japanska du kan eller varför inte lägga till en ny färg i ditt liv? Apropos att testa något nytt så är det en del SWEOR som lämnar Japan till sommaren, för nya äventyr och platser. Att flytta är en stor utmaning, särskilt till ett nytt främmande land med annorlunda språk och kultur. Men det är väl samtidigt det som är spänningen och tjusningen? Att utmana sig själv handlar väl ofta om att göra något som är både spännande och samtidigt lite läskigt....Som ordspråket säger: "Att våga är att förlora fotfästet en liten stund - att aldrig våga är att förlora sig själv".Berätta gärna för oss om du antagit utmaningen och hur, så kan vi följa upp det i nyhetsbrevet. I nästa nummer presenterar några ur styrelsen vad de gjort för att utmana sig själva.

## Nästa sida – SWEOR som flyttar



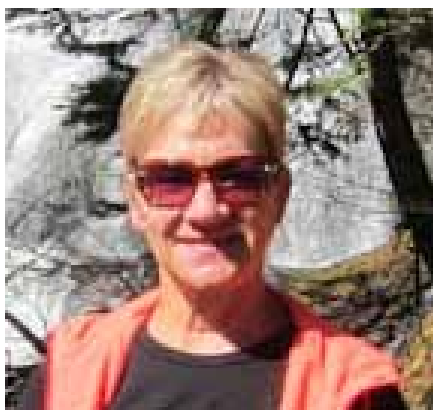
**Lena Svedberg** flyttar till Beijing efter lite mer än fyra år i Tokyo.

### **Lena, vilka är dina starkaste minnen från Japan?**

De bästa minnena är alla underbara och intressanta människor som jag mött. Vissa har jag dessutom fått förmånen att lära känna lite bättre. Det värsta är minnet är trippel katastrofen i Tohoku, även om jag inte blev personligen draddad.

### **Vilka är dina topp fem stadsdelar för promenader i Tokyo?**

Oj, vad svårt. Jag älskar hela Tokyo, men bästa promenaden är nog Gröna Promenaden med början i Umejogakubo. Sedan Harajuku-Omotenashi för det är så kul att titta på människorna. Shimokitazawa och Jiyugaoka för alla små roliga affärer. Yanaka o Daikanyama för att det är mysigt och lungt



**Margareta Wilroth** flyttade till Tokyo hösten 2009, men redan året innan började hon besöka Tokyo, då hennes man Staffan flyttade hit. Nu ska Margareta och Staffan flytta hem till Göteborg.

### **Margareta, vad har överraskat dig mest med Japan?**

Diskrepansernas land! Mobiltelefon-

förbud och påbud av tystnad på tåg, på gym och många andra ställen...gapande i megafoner utanför affärer med mera samt rökrutor ute, men rökning tillåten inomhus...för att inte tala om denna respekt som visas överallt.

### **Vilka är dina topp fem Onsen-upplevelser?**

**Daikon-No Hana** där rummen är byggda i en cirkel och ger en känsla av att man bor i ett eget radhus.

Riktiga sängar, bjälkar i taket. Flera privata utebad där man kan bada ihop med sin partner. Maten är fantastiskt god. De odlar sina egna grönsaker. Små enskilda "matrum" med utsikt mot en atriumgård.

**Tsuwanoya** på Yakushima är ett mysigt guesthouse med både japansk och västerländsk stil på rummen. Deras hot spring (ute o inne) är de finaste jag sett! Vid utebadet har man utsikt över havet, stenarna är stora och lina som i Bohuslän, även innebadet är mycket vackert. Trevlig engelsk talande personal och mycket god mat.

**Kakunodate; Natsue onsen** är ett mycket fint Ryokan, där varje rum har ett privat utebad på terrassen, med utsikt mot floden. Maten serveras på rummet och är även här mycket god!

**Sanga, Kurokawa onsen** består av fina gamla träbyggnader, otroligt vackert och charmigt, flera både ute och inne samt privata bad att välja på. Anses som ett av de bästa i Japan. Byn Kurokawa onsen ligger på cirka 20 minuters promenadavstånd. Där kan man roa sig med "onsen-hopping" eller bara strosa omkring bland mysiga affärer, kaféer och restauranger mm. Alla byggnader är äldre trähus. En mycket charmig by!

**Pension Shishikui** på Shikkoku. Här bor man antingen i timmerbyggda stugor alldeles vid pensionatets egna vik eller i lägenheter med terrass ovanpå huvudbyggnaden. De har kanoter, småbåtar och mycket annat som man kan låna. Fina strövområden runt omkring. Två små "hot springs" finns och de har engelsktalande ägare. Maten är mycket fräsch och god



**Mia Pettersson** flyttar hem till Stockholm efter 2,5 år i Tokyo.

### **Mia, vad kommer du ta med dig som typiskt japanskt?**

Oj, det är många saker. Det är så rent och fint överallt och människorna är väldigt vänliga och hjälpsamma. Hederligheten - japanerna kan passa ett bord med sin mobiltelefon, cafepersonal springer efter dig fler hundra meter om du glömt att ta emot växelpengar och en gång levererade taxichauffören ett paraply som vi glömt i taxin till restaurangen där vi hade middag. Onsenbad förstås.

### **Vilka är dina topp fem resor i Japan?**

Jag har rest väldigt mycket och det finns så många favoriter, men bland dem finns;

#### **Yudanaka och Jigokudani**

**Monkey Park** - de onsenbadande aporna är oerhört söta.

**Mt Koya i Kii-bergen** - Mt Koya är ändstationen vid en pilgrimsvandring. Naturen är bergig med kullar och skog. Här övernattar man på buddhisttempel.

#### **Ise-shrine i Mie-prefekturen**

- Japans allra heligaste shrine. Hit åker japanerna åtminstone en gång i livet. Vi vandrade längs pilgrimsleden som går ut med vattnet. Vacker natur.

**Kanazawa** - vacker park och slott. Parken räknas till topp tre bland japanska parker.

**Kamakura** - ligger så pass nära så här har vi varit fler gånger. Gullig stad som ligger vid havet. Det är lätt att cykla runt och de har god glass gjord på grönt te