

FRÅGOR OM TOKYO	KOMMENTARER
<b>I. Generell beskrivning</b>	Se även mycket utförlig information på Wikitravel: <a href="http://wikitravel.org/en/Japan">http://wikitravel.org/en/Japan</a>
Stadens geografiska läge, klimat, och struktur.	Tokyo ligger I höjd med Nordafrika. I väster finns berg och i öster hav. Det är varma och fuktiga somrar, regnperiod i juni, tyfoner ev i augusti och september. Skön, torr och solig höst. Härlig, kall (ej minusgrader), solig och torr vinter. Trevlig vår, ca:18 grader och ofta soligt.
Befolkning	ca.129 450 000 invånare, Befolkningen mycket homogen, majoriteten är japaner men i de större städerna finns även kineser, koreaner, indier etc. Mixen av folkslag i städerna ger ett stort utbud av olika restauranger och matbutiker.
Trafik	Vänstertrafik. Trånga gator och dyrt med parkeringsplatser.
Kommunikationer	Effektiva, snabba, väl utbyggda och priserna varierar från dyrt till billigt.
Arbetsförhållanden	Långa arbetsdagar (ofta 12-16 timmar)
Ekonomi, sysselsättning	4,4 % arbetslöshet, inga hemmafruar inräknade.
Största arbetsgivarna	Stora företag är t.ex. Toyota, Komatsu, Asahi och DNP. Men det finns massor med stora företag i Japan (inhemska som utländska)
Internationellt inflytande	Stor exportindustri. Stora partners är Europa och USA.
Turism och kulturella centra	Tokyo, Kyoto, Osaka, Hiroshima, Sapporo
Teater, opera, biografer	Stort utbud men dyrt t.ex.150 SEK för bio. Finns både engelska, kinesiska och japanska
<b>II. Sociala förhållanden</b>	
Bättre och sämre delar av staden? Kriminalitet?	Inga tydliga uppdelningar i dåliga eller bättre områden. De flesta svenskar bor centralt, i och nära Minato-ku där de flesta internationella skolorna finns. Tokyo är ett säkert ställe att bo på jämfört med de flesta andra storstäder. Det är t.ex. helt ok att ta tunnelbana och tåg sent på kvällen/natten även om man är kvinna/tjej. Tokyo har låg brottslighet överhuvudtaget.

Fattiga och rika?	95 % av japanerna anser sig vara medelklass.
Hygien, vatten och miljöföroreningar?	God standard. Miljön är dock inte så bra som i Sverige. Vattnet drickbart men smakar klor.
Trafiksäkerhet, drinking and driving, droger?	Noll-promille-regel. (som i Sverige) Höga straff också för fortkörning och parkering vid parkeringsförbud.
Barnens ställning och säkerhet?	Hög. Man tycker mycket om barn och de får mycket uppmärksamhet.
Kan barnen röra sig fritt ute?	Ja och nej. Hård trafik.
<b>III. Bostad</b>	
Vad ska man tänka på när man väljer bostad?	Att huset har byggts efter 1988 – p.g.a. jordbävningsrisk, isolering och värme.
Vilket är avgörande, närhet till jobb eller skola?	Personligt val.
Villa med 3+4 sovrum, trädgård, i bra område med pool?	Finns inte att få tag på i centrala Tokyo. Men utan pool Från 1 M ¥ och uppåt  Villa, radhus 2 sovrum, modern, Från 400.000 ¥ uppåt  Trerumslägenhet, modern, centralt, Från 700.000 ¥ uppåt  Lägenhetshotell, Från 300.000 ¥ uppåt
Vad betalar man för hemhjälp per månad?	1.500 ¥ per timme
Elektricitet, spänning (volt), kontakter, apparater, TV, videosystem (PAL)?	110 / 50 eller 60 Hertz – samma som i USA - NTSC (japanskt)
Telefonsystem, mobilt GSM?	Finns flera olika operatörer, AU, Softbank, Vodafone – KDDI m.m. se wikitravel: <a href="http://wikitravel.org/en/Japan">http://wikitravel.org/en/Japan</a>
<b>V. Affärer och Shopping</b>	
Vad bör man ta med i flyttlasset?	Kaffe – kläder – skor – lakan – möbler (stolar, bord och sängar) Välling – allt som har med små barn att göra
Finns allt att köpa av det som vi vill ha?	Ja, men ganska dyrt

Ska man pruta?	Nej
Finns det butiker med skandinavisk mat?	Nej // finns kanske lite att hitta i västerländska mataffärer, se nedan.
Tips på matbutiker.	Nissin World Delicatessen: <a href="http://www.nissinham.co.jp/nwd/index.html">http://www.nissinham.co.jp/nwd/index.html</a> The National Azabu Supermarket: 4-5-2 Minami Azabu, Minato, Tokyo, Tel.: 03 3442 3181 Peacock Store
Finns IKEA?	Ja
Vad finns INTE att köpa?	Vaniljsocker bl.a.
Kan man köpa kläder i alla storlekar? Barnkläder och skor?	Nej – måste köpas innan man anländer Kläder nästan bara i storlek "petite" Skor svårt att få tag på från storlek 39 för damer och storlek 44 för herrar
Kan man sy upp kläder?	Ja
Följer man med modetrender?	Ja
Vad är billigt och bra?	Inget
Vad ska man passa sig för?	Datum på varorna – socker finns i nästan all mat som man köper.
Vad kan man köpa lokalt? Landets specialiteter? Kvalitet? Fynd?	Jättefräscha frukter och grönsaker. Ris (dyrt) Fynda i 100 ¥s butiker
Kan man köpa möbler, husgeråd, och annat till sitt hem lokalt?	Ja, allt går att få tag på. Ikea finns. "Bo Concept" och "In the Room" har också bra urval, men är ganska dyra
Prisexempel på olika varor Pris i lokalvaluta	1 Big Mac: 550 ¥ Middag på restaurang, mellanklass: 3 rätters meny: ca. 5000 ¥ 1 flaska vin Från 1.000 ¥ Hotellrum, mellanklass, 1 dubbelrum m. bad ca. 20000 ¥ Taxiresa 1 km i staden 710 ¥ Taxiresa från flygplatsen till centrum, ange avstånd. 60 Km 30.000 ¥ och uppåt

	<p>Biobiljett 1.500 ¥</p> <p>1 paket cigaretter, Marlboro: 300 ¥</p> <p>1 flaska Whisky (Ballantines, 75 cl) ca. 3000 ¥</p> <p>1 kg kyckling:1.200 ¥</p> <p>1 liter mjölk: 178 ¥</p> <p>1 liter apelsinjus: 198 ¥</p> <p>1 kg köttfärs: 500 ¥</p> <p>1 kg ost: 1500 ¥</p> <p>1 limpa bröd:400 ¥</p> <p>1 kg smör: 500 ¥</p> <p>1 kg potatis: 500 ¥</p> <p>1 kg äpple: 700 ¥</p> <p>6 Coca Cola burkar: 800 ¥</p>
<b>VI. Fritidsliv</b>	
Berätta om sport, golf och andra liknande aktiviteter.	Sportutbudet är stort men för utomhussporter får man vara beredd att transportera sig en bit. Golf är populärt men dyrt att utöva. Medlemskap kostar flera M ¥ , men man behöver inte vara medlem för att få spela. Kampsporter är populära. Gym med aerobics och simhallar finns det överallt.
Vad sysslar barnen med?	Kampsporter, bollsporter, ridning, ishockey, studier, camps, lekskolor utbudet är stort. Beroende på barnets ålder och intressen. Det mesta täcks.
Utflyktsmål for weekends och semestrar?	<p>Massor: Nagano (skidorter och natur), Nikko (natur, tempel, onsen, dvs bad i heta källor),</p> <p>Hakkone (natur, tempel, onsen), Odawara (slott, 24-timmars onsen),</p> <p>Takao (natur, tempel, festival), Tachikawa (Nishi Tachikawa) där det finns en stor park, Tama Zoo, inom Tokyo stadsgräns finns Harajuku, Meiji Park/shrine, Asakusa etc.</p> <p>Mt.Takao, underbara vandringspår som tar ca. 3-4 timmar.</p> <p>Tama Zoo och Tama river om man vill ta det lugnt med barn.</p> <p>Fujitomita, ett underbart ryokan (pensionat) vid Mt. Fujis fot. Ägarna är trevliga, maten underbar och naturen påminner om Sverige.</p>

<b>VII. Uteliv</b>	
Smultronställen! Mysiga och prisvärda restauranger.	Finns massor av restauranger, Tokyo är stort och de lokala valen blir väldigt varierande. Utbudet av bra och prisvärda restauranger är stort. Fråga den lokala SWEAn
Finns det skandinaviska restauranger?	Café Daisy, Lilla Dalarna, Rest Stockholm och Rest Aquavit.
Finns det nattklubbar och disko för alla åldrar?	Ja. Stort utbud, speciellt i Roppongi.
Finns det speciella ungdomsetablissemang?	Shibuya och Harajuku attraherar ungdomar. I Roppongi finner man de flesta uteställen. Västerlandet inspirerar.
Åldersgränser?	Myndig vid 20 år, gäller även alkoholkonsumtion...
<b>VIII. Umgänge med lokalbefolkning</b>	
Hur umgås man? Middagsformaliteter formella eller informella? Sittande eller buffet-middagar? Cocktailparties?	<p>Män umgås med män och kvinnor med kvinnor. Man umgås mestadels ute på en restaurang, t.ex. en Isakaya.</p> <p>Japaner är artiga och vänliga utåt. Döljer väl vad de tycker och tänker. Utseendefixerade, mycket plastikoperationer och tid framför spegeln. Viktigt att vara som alla andra.</p> <p>Om man blir hembjuden till en japan är man sig själv. Viktigt att ta med en liten present! Man går efter teet. Man håller inte upp dricka till sig själv. Man äter det man blir serverad och håller god min. Det finns inte några regler för vad som skall ätas först, sist...</p>
Klädsel, dress code? Skor?	Nej, oftast inte. Man klär sig som man tycker om att klä sig.
Punktlighet?	Ja, viktigt!
Alkoholförtäring? Promille? Droger?	Sake (risvin) och öl är populärt. Vin börjar också bli mer och mer populärt. Noll promille.
Viss mat man ej bör bjuda på?	Nej.
Speciella seder och bruk?	<p>Inget besök utan present. Väldigt populärt är små presenter från hemlandet. Mycket värde läggs man också på en fin förpackning.</p> <p>Mycket viktigt! Att ta av sig skor vid ingången och byta tofflorna när man går på WC. Där står speciella WC-tofflor.</p> <p>Äter man ris så skall man aldrig sätta pinnarna in i riset – det görs enbart vid begravingar. Man skall aldrig snyta sig</p>

	offentligt, särskilt inte vid bordet, i Japan är det ett tecken på dålig uppfostran
Tabun?	Inga skor inomhus! Man äter inte gärna på gatan, det är lite fult!
<b>IX. Allmänna kommunikationer och transportmedel</b>	
Berätta om trafiken.	Hård trafik.
Tar man taxi, kör egen bil eller åker kommunalt? Säkerhet?	Fritt val. Kommunala kommunikationer är mycket utbredda och effektiva, men går inte nattetid. Säkerheten är god.
Bör man ta med egen bil?	Att köpa bil är billigt. Parkeringsplats är det som kostar, ibland lika mycket som en lägenhet. Bil kan inte köpas om man inte har privat parkering.
Vilka bilmärken har bra service?	T.ex. Toyota, Nissan, Honda. Servicenivån är hög i landet, om man köper en bil får man troligtvis god service oavsett märke.
<b>X. Skolor</b>	
Rekommenderas allmänna, Kommunala eller statliga skolor?	Privata skolor.
Exempel på skolor	<p>The American School in Japan. K (Kindergarden) -12 (grade), ej IB utbildning. <a href="http://www.asij.ac.jp">www.asij.ac.jp</a> . American-style curriculum offering AP-courses serving the expatriate community</p> <p>Int. School of the Sacred Heart (ISSH), K-12 girls, ej IB-program. <a href="http://www.isssh.ac.jp">www.isssh.ac.jp</a></p> <p>St. Mary's Int. School. K-12 boys, IB-program. <a href="http://www.smis.ac.jp">www.smis.ac.jp</a></p> <p>Seisen Int School. K-12 girls, ej IB- program. <a href="http://www.seisen.com">www.seisen.com</a></p> <p>Yokohama International School. K-12, har IB-program <a href="http://www.yis.ac.jp">www.yis.ac.jp</a></p> <p>Nishi Machi School, K-9. <a href="http://www.nishimachi.ac.jp/">http://www.nishimachi.ac.jp/</a></p> <p>The Montessori School of Tokyo, pre- and elementary school. <a href="http://montessorijapan.com/">http://montessorijapan.com/</a></p> <p>Tokyo International School (TIS). K – 8, har IB program <a href="http://www.tokyois.com">www.tokyois.com</a></p>
Kostnader per termin per elev?	Varierar

Finns svensk kompletterande undervisning? Svensk skolförening?	Ja, på Tokyo International School, TIS på fredag eftermiddag och Sofia distans finns från årskurs 6.
Disciplin? Bestraffningar? Aga?	Avskaffat och förbjudet men förekommer.
Föräldrainflytande?	Ja och nej!
<b>XI. Dagligt liv</b>	
Berätta om speciella vanor, seder?	Fortfarande rätt traditionell rollfördelning. Hemmafruar och arbetande män. Frun har hand om alla finanser. Det äldsta barnet ta hand om föräldrarna när de bli gamla.
Klädsel?	Ofta konservativ och korrekt. Ungdomarna klär sig ofta på fantasifullt sätt. Inovativ japansk mode-design.
Syn på sex och nakenhet?	I simhallen duschar man med baddräkt på men går man på onsen är alla nakna. Dubbelmoral.
Samboförhållanden?	Inte accepterat. Kan vara svårt för par att t.ex. hyra lägenhet om man inte är gifta.
Ungdomars villkor, fritt eller restriktivt liv?	Restriktivt, föräldrar sätter hård press på barnen redan när de är små.
Speciella lokala helger?	Cirka 15 nationella helgdagar som ofta infaller i samband med helger. Man har en veckas ledighet i början av året och en i slutet på april. 23:e december är kejsarens födelsedag.
<b>XII. Hälsovård</b>	
Kan Du rekommendera något eller några sjukhus?	I Tokyo finns flera bra sjukhus. Språket kan dock vara ett problem. Det talas knappast någon engelska. Lista med engelskspråkiga sjukhus kan man få på ambassadens hemsida eller på *Ward office, där man måste registrera sig.  * Ward office kan jämföras med kommunal förvaltning. Personer som stannar i Japan längre än 90 dagar måste registreras. Detta görs på Ward office i distriktet där man bor. Ward office ger också information om olika kurser som erbjuds för expats.
Läkare? Specialister? Tandläkare?	Finns massor! Listor finns att få tag på vid det ward office där man registrerar sig.
Hur är standarden?	Korrekt till bra

Hygien?	Det är lite upp och ner
Kostnader, försäkringar, betalningar?	Har man japansk försäkring är kostnaderna inte så höga. Har man utländsk försäkring får man betala i förskott.
Mediciner och apotek?	Allt på japanska – bortsett från Tokyo Medical's Pharmacy och American Pharmacy som ligger i Ginza
<b>XIII. Visum och tillstånd</b>	
Kan Du berätta om vad som fordras, eller hänvisa till webbsidor, där vi kan finna information?	<a href="http://www.swedenabroad.com/pages/start_4001.asp">http://www.swedenabroad.com/pages/start_4001.asp</a>
<b>XV. Ytterligare information?</b>	<p>Japaner är dåliga på engelska. Allt står på japanska man handlar i butikerna även det som är importerat. Det är inte lätt att hitta i Tokyo utan karta då det inte finns några gatunamn utan allt är istället indelat i block i ``chome``. Skyltar står inte alltid på engelska. Japaner är normalt vänliga och visar gärna.</p> <p>Man ger inte dricks!</p>